



## COVID-19-Schutzkonzept der Physiotherapie am Markthof

### Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln

- Überall in der Praxis wird auf den Abstand zwischen Personen geachtet  
Einzige Ausnahme: Während der Behandlungen
- Es wird auf gründliches Händewaschen geachtet
- Es wird darauf geachtet, dass alle Personen immer ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen
- Händeschütteln wird generell vermieden
- Alle Personen (auch PatientInnen) müssen in den Praxisräumen eine Gesichtsschutzmaske tragen

### Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung

- Bei der Terminvereinbarung werden PatientInnen aktiv nach Corona-Symptomen befragt und aufgefordert, beim Auftreten von Symptomen den Termin abzusagen
- Bei der Terminvereinbarung wird grundsätzlich festgestellt, ob die PatientInnen zu den «besonders gefährdeten Personen» gehören
- Es werden grundsätzlich keine Begleitpersonen in der Praxis zugelassen; diese müssen während der Therapie ausserhalb der Praxisräume warten

### Kommunikation der Hygiene- und Verhaltensregeln

- Verhaltensplakate (BAG-Regeln) sind gut sichtbar an der Eingangstür und im Wartebereich ausgehängt
- Durch Aushänge an der Praxistür und über die Praxis-Website wird darüber informiert, dass
  - keine Begleitpersonen in der Praxis zugelassen sind
  - alle Personen (auch PatientInnen) in den Praxisräumen eine Gesichtsschutzmaske tragen müssen
  - PatientInnen bei Auftreten von Corona-Symptomen den Termin absagen müssen
- Informationsmaterial zu den BAG-Regeln in verschiedenen Sprachen ist in der Praxis in Papierform vorhanden und kann bei Bedarf den Patienten ausgehändigt werden

### Eingangsbereich und Warteraum

- Hand-Desinfektionsmittel steht bereit und ein deutlich sichtbares Schild informiert die PatientInnen, dass dieses vor und nach der Therapie benutzt werden soll
- Es werden keine Drucksachen wie Zeitschriften oder Zeitungen ausgelegt
- Es steht nur ein Stuhl im Wartebereich zur Verfügung, so dass dort der Abstand gewährleistet ist
- Es behandelt zur Zeit nur eine Therapeutin

- Es wird an die Eigenverantwortung der PatientInnen appelliert, Begegnungen zu vermeiden und den Mindestabstand einzuhalten
- Die Räume werden regelmässig durchlüftet
- Es wird darauf geachtet, dass beim Kreuzen im Gang der Mindestabstand eingehalten wird

### **Reinigung**

- Oberflächen und Gegenstände werden regelmässig mit Reinigungsmitteln gereinigt bzw. desinfiziert

### **Schutzmaterial für Mitarbeitende**

- Die Therapeutin trägt während der Behandlung immer eine Gesichtsschutzmaske
- Die Gesichtsschutzmaske wird regelmässig, aber mindestens einmal pro Tag ausgewechselt

### **Arbeitskleidung und Wäsche**

- Tücher für die Liege und Lagerungstücher werden persönlich gekennzeichnet und immer nur für dieselbe Person verwendet
- Tücher, die mit dem Gesicht der PatientInnen in Berührung kommen, werden nur für eine Behandlung verwendet und dann gewaschen
- Die Arbeitskleidung wird regelmässig gewaschen

### **Behandlung besonders gefährdeter Personen**

- gefährdeter Personen sind:
  - Personen ab 65 Jahren
  - sowie Personen, die folgende Erkrankungen aufweisen:
    - Bluthochdruck
    - Herz—Kreislauf—Erkrankungen
    - Chronische Atemwegserkrankungen
    - Diabetes
    - Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen
    - Krebs unter medizinischer Behandlung
- Sowohl PatientIn als auch Therapeutin tragen während der ganzen Behandlung eine Gesichtsschutzmaske (das gilt in der PaM für alle PatientInnen)
- Begegnung bzw. Kontakt mit anderen Personen wird vermieden (das gilt in der PaM für alle PatientInnen)

### **Mitarbeitende**

- Die Therapeutin bleibt bei Atemwegserkrankungen zu Hause und begibt sich nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis und informiert umgehend alle PatientInnen, mit denen sie in den zwei Tagen vor Auftreten der Symptome im Kontakt war

### **Pilates- und FlowRow-Kurse**

- Die Kurse finden bis auf Weiteres im Freien statt unter Einhaltung des vorgeschriebenen Mindestabstandes zwischen den Teilnehmenden